

山田小学校 4・5年生



姫路市北地域包括支援センター（担当校区：砥堀・船津・山田・豊富）

ほうかつだより

令和5年度 第3・4号 合併号



船津小学校 4年生



小学校での、認知症サポーター養成講座の開催

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、あたたかく見守る「おうえん者」です。

山田公民館講座「高齢者にやさしくなる魔法」として、6月14日に山田小学校のオープンスクールで4・5年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。



山田公民館
照本館長の挨拶

さあ講義の実践!! 困っているおばあさんに声掛け魔法をしてみよう!



どんな声掛けをしたらいいの?

講義を聞いて



自分では対応が難しい時どうしますか?



近くにいる大人に相談します!

1. 認知症について、どのように感じましたか?
ほくは、そんなに認知症は知らなかったけど今日勉強して、知らないことがたくさんあったけど、自分でできることがあったらしてみたいです。



前から優しく声を掛ける!

2. 認知症サポーターとして、これから心がけたいことはありますか?
これからは知らない人でもちゃんとサポートをするコツをつかんだから、ちゃんと、認知症の人を見つけたら大人にたのんだり出来ることほしたいです。

さあ実践!



いっしょに帰りましょう。

おばあさんの家知っています。



安心できる声掛けができました(^-^)b

今日から認知症サポーターです
自分でできることを考えてみましょう



認知症の人が一番不安なんだね。
みんなでやさしい気持ちで見守り、不安な気持ちに寄り添う大切さに、気付いてくれてありがとう。



このたびの研修で認知症について、どのように感じましたか? また、ご質問などございましたらお書き下さい。

高齢者の多い山田町、認知症は他人事では無いのにこのように講座は大変に感じました。子供達も笑っていて、実際に同じような場面には遭遇しにくい行動におせいにいいと思います。 <保護者からの感想>

仲間と一緒に
Let's 体操!



こんな活動やっています♪ 通いの場紹介

ご近所とはいえ顔を合わせる機会が少なく、いきいき百歳体操でみんなとおしゃべりするのが楽しみです♪

下垣内 いきいき百歳体操

体操は、自分の体調に合わせて、出来る範囲でいいんだよ (*^*)
参加したい時は包括に相談してね

北山田 いきいき百歳体操



いきいき百歳体操の立ち上げ実現は、皆さんの賛同があったから!

互いを気づかえるいい関係



一見もの足りなさそうですがやってみると... けっこういい運動です (*^*)



お茶会準備は輪番制。買い物は大変 😞 でも頭の体操になってるよ 😊

2回続けて休むと身体が重く感じました。コロナ開けは、筋肉痛に。(;^~^ 百歳体操の効果を実感!!



年末最後は恒例のビンゴゲーム(^-^)/ 楽しい雰囲気です「健康・元気・希望」をモットーに続けています。



姫路市北地域包括支援センター

(姫路市から社会福祉法人姫路市社会福祉協議会が受託し運営しています)

〒670-0802
姫路市砥堀428番地
(中央保健センター北分室内)
TEL (079)264-6153
FAX (079)264-1512
平日(月曜日~金曜日)
午前8時35分~午後5時20分

